

ΔΩΡΟ ΒΡΟΧΗ

Άσκηση επιβράβευσης

- Γράψε μέσα στα παρακάτω κουτιά δώρων μία μικρή επιβράβευση για κάθε επιτυχημένο μικρό βήμα που κάνεις και σε συνεργασία με έναν ενήλικα που θα σε βοηθήσει, χάρισέ την στον εαυτό σου, κάθε φορά που πετυχαίνεις μία προσπάθεια.
- Κόψε έπειτα τα δωράκια και τοποθέτησέ τα σε ένα φάκελο ή ένα μικρό κουτί στο δωμάτιό σου, το δωροφάκελο/δωροκουτί.
- Από αυτό θα τραβάς **τυχαία** ένα χαρτάκι για να δεις ποια επιβράβευση κερδίζεις.
- Όταν αδειάσεις το κουτί-φάκελο από τα χαρτιά, δικαιούσαι ένα μεγαλύτερο δώρο, που θα το αποφασίσετε σε συνεργασία με τον ενήλικα που σε βοηθάει.
- Παραδείγματα τέτοιων δώρων μπορεί να είναι: ένα παγωτό, μία θεατρική παράσταση, μία βόλτα στη θάλασσα, ένα νέο χόμπι.

