

# Brain Gym

Όπως το σώμα σου, έτσι και το μυαλό σου, χρειάζεται γυμναστική. Το ξέρεις ότι μπορείς να γίνεις ακόμα πιο έξυπνος από όσο είσαι τώρα, αν ασκείσαι καθημερινά; Έτσι τουλάχιστον λένε οι επιστήμονες. Ξεκίνα λοιπόν!



Κουνήσου από την αγαπημένη σου θέση! Όλοι μας έχουμε μία αγαπημένη θέση στον καναπέ, στο τραπέζι, στο κρεβάτι. Άλλαξέ την. Έτσι θα προσφέρεις καινούργια ερεθίσματα στον εγκέφαλό σου και θα τον αναγκάσεις να προσαρμοστεί εκ νέου.



Πλύνε τα δόντια σου με το άλλο χέρι! Αν είσαι δεξιόχειρας, με το αριστερό και αν είσαι αριστερόχειρας με το δεξί. Ακόμα καλύτερα προσπάθησε να κάνεις ότι μπορείς με το χέρι που δεν είναι κυρίαρχο (π.χ. γράψε μία πρόταση, κόψε με το ψαλίδι, χτενίσου). Με αυτόν τον τρόπο κάνεις γυμναστική στον εγκέφαλό σου!



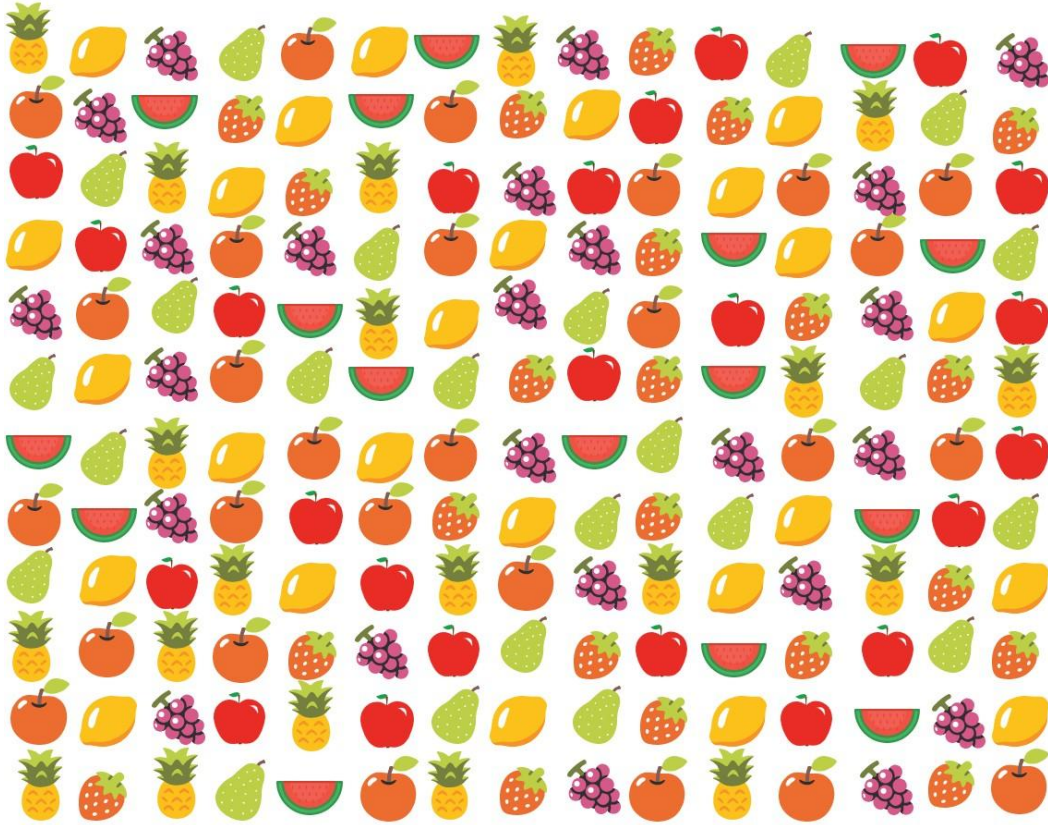


1. Μέσα σε 20 δευτερόλεπτα κύκλωσε όσους πιο πολλούς αριθμούς μπορείς.

ε	β	ε	ε	ε	5	ε	ε	ε	ε
8	ε	ε	8	ε	ε	ε	β	ε	ε
ε	ε	ε	ε	δ	ε	ε	ε	ε	ε
ε	ε	ε	ε	ε	8	ε	ε	8	ε
5	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	β
ε	ε	ε	8	ε	ε	β	ε	ε	ε
ε	8	δ	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε
2	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	5
δ	ε	3	ε	ε	8	ε	δ	ε	ε
ε	β	ε	ε	δ	ε	8	ε	8	ε
ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε
ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	β
8	ε	8	ε	ε	ε	8	2	ε	ε
ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε
ε	ε	ε	5	ε	ε	ε	ε	ε	8
ε	0	ε	ε	8	ε	β	ε	ε	ε
ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε
ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε
ε	ε	2	ε	ε	ε	ε	ε	2	ε
ε	ε	ε	ε	ε	ε	δ	ε	ε	ε
ε	2	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε
ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	8	ε
δ	ε	β	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε
ε	1	ε	ε	2	ε	5	ε	ε	ε
ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	β
ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε	ε
ε	ε	8	ε	ε	β	ε	δ	ε	ε

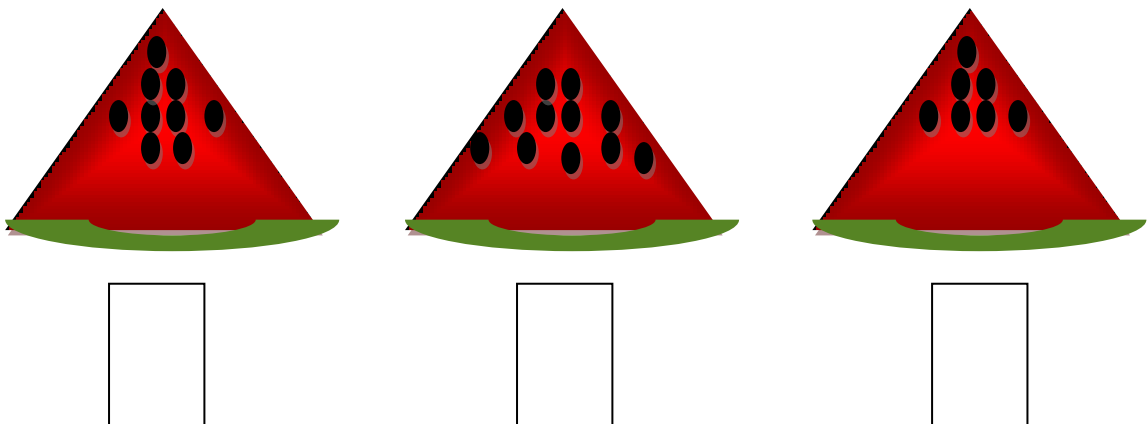
Σύνολο:

2. Σε 10 δευτερόλεπτα κύκλωσε όσα πιο πολλά μήλα μπορείς.
























Σύνολο:

3. Μέτρησε τα κουκούτσια στα καρπούζια χωρίς να χρησιμοποιήσεις τα δάχτυλά σου.

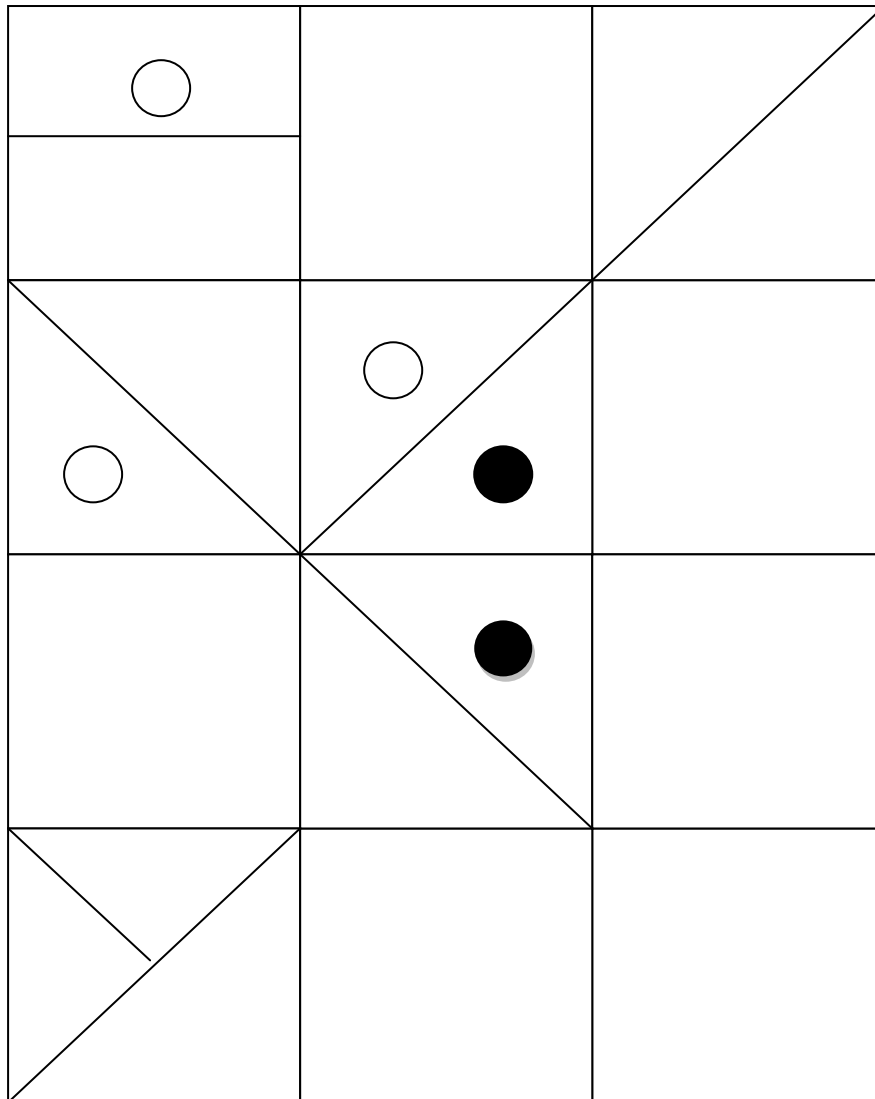


#### 4. Λύσε τις ακόλουθες ασκήσεις:

AN:

 = 5	 = 10	 = 20	 = 100
 +  -  = <input type="text"/>			
 +  +  = <input type="text"/>			
 +  +  = <input type="text"/>			
 -  -  -  = <input type="text"/>			
 <input type="text"/> $\times$  +  +  = <input type="text"/>			

6. Κοίταξε το σχέδιο για λίγη ώρα. Στην επόμενη σελίδα τοποθέτησε τις γραμμές και τις βούλες στα κατάλληλα σημεία, ώστε να αναπαράγεις το σχέδιο.



6.α




**7. Μέσα σε 30 δευτερόλεπτα, γράψε όσο πιο πολλά πράγματα μπορείς να βρεις σε μια σχολική αίθουσα.**


Σύνολο:

**8. Μέσα σε 30 δευτερόλεπτα, γράψε όσες πιο πολλές λέξεις μπορείς οι οποίες να αρχίζουν από σίγμα.**


Σύνολο: