



## Γίνε ερευνητής για το καλό της υγείας σου

Παρατήρησε τα μέσα μαζικής ενημέρωσης και πώς παρουσιάζουν την εικόνα σώματος. Παρατήρησε πώς χρησιμοποιείται το Photoshop, πώς προωθείται στον χώρο της μόδας το αποστεωμένο σώμα, πώς οι ρόλοι στις ταινίες προορίζονται μόνο για αδύνατους ανθρώπους ή πώς στιγματίζεται η παχυσαρκία. Στο πλαίσιο που ακολουθεί γράψε ένα κείμενο που να τεκμηριώνει την επίδραση των μέσων στη διαστρεβλωμένη εικόνα σώματος που πολλοί έφηβοι διατηρούν.

Προσπάθησε τώρα να καταλάβεις αν κι εσύ έχεις επηρεαστεί από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης.

- ✚ Υπάρχει κάποιος διάσημος που λειτουργεί ως πρότυπο για σένα και θέλεις να του/της μοιάσεις;

- ✚ Όταν βλέπεις φωτογραφίες σε περιοδικά ή στο διαδίκτυο, ζηλεύεις τα σώματα που έχουν τα μοντέλα;

- ✚ Είναι κάποιος από τους αγαπημένους σου ηθοποιούς ή τραγουδιστές υπέρβαρος;

- ✚ Συζητάτε με τις φίλες σου ή με τους φίλους σου για τα ωραία σώματα των διασήμων;

