

## Γράμμα σε ένα μικρό κοριτσάκι

Γράψε ένα γράμμα σε ένα μικρό κοριτσάκι που ταλαιπωρείται από την επιθυμία του να παραμείνει αδύνατο. Εξήγησε του το κόστος που συνεπάγεται το κυνήγι της ιδανικής εικόνας σώματος, μέσα από τη δική σου εμπειρία. Αφού τελειώσεις το γράμμα, σημείωσε τα συναισθήματα που σου δημιουργήθηκαν, καθώς το έγραφες.

Αγαπητέ μου μικρή φίλη,

Τα συναισθήματά μου:

---

---

---

---