

## Η ΛΥΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ

Η λύση του προβλήματος, είναι μια συνοπτική αποτύπωση ερωτήσεων που βοηθούν στην οργάνωση της σκέψης, όταν παρουσιάζεται ένα πρόβλημα.

Τι με κάνει ευάλωτο αυτή τη στιγμή;

Τι πυροδότησε αυτό το πρόβλημα;

Ποιο είναι το πρόβλημα:

Τι κάνω εγώ για να διαχειριστώ αυτό το πρόβλημα;

Θετικές σκέψεις που κάνω σε σχέση με το πρόβλημα: