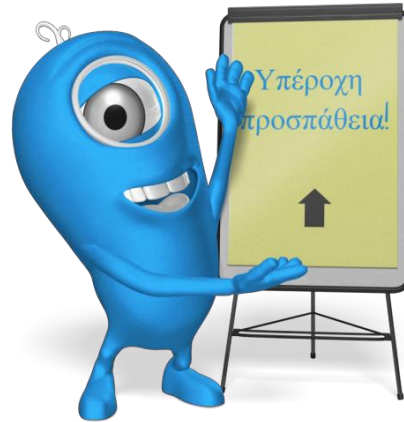


# Τι μου λέει;

Ο κακός μου εαυτός

Ο καλός μου εαυτός



1. \_\_\_\_\_

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

Πολλές φορές οι σκέψεις μας, μας κάνουν να νιώθουμε μικροί, αδύναμοι, άχρηστοι, χαζοί. Κάθε φορά που κάνεις τέτοιες σκέψεις για τον εαυτό σου, σου μιλά ο κακός σου εαυτός.

Κάποιες φορές πλημμυρίζουμε από αγάπη και αισιοδοξία. Ακόμα κι αν υπάρχουν δυσκολίες, μια φωνούλα μέσα μας, μας λέει ότι θα τα καταφέρουμε. Αυτές τις σκέψεις σου τις στέλνει ο καλός σου εαυτός.