

Πρόγραμμα εργασίας μετά το σχολείο

Ημέρα:

Μάθημα	Θεωρία	Ασκήσεις	Απαιτούμενος χρόνος

Ποιος μου κλέβει τον χρόνο;

- Πόση ώρα είδα τηλεόραση;
- Πόση ώρα ήμουν στο διαδίκτυο;
- Πόση ώρα πλοηγήθηκα στο διαδίκτυο;
- Πόση ώρα έπαιξα παιχνίδια στον υπολογιστή ή στο τάμπλετ;
- Πόση ώρα επικοινωνήσα με φίλους;