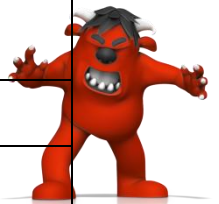


Τα κόκκινά μου

Όλοι οι άνθρωποι έχουμε κάποια αόρατα κουμπιά, που αν μας τα πατήσουν δεν μπορούμε να συγκρατήσουμε την πλημμύρα των αρνητικών συναισθημάτων. Ποια είναι τα δικά σου; Τα έχεις σκεφτεί ποτέ; Τι σε εκνευρίζει, τι σου χαλάει την ημέρα, τι σε θυμώνει;

Συμπλήρωσε στον παρακάτω πίνακα ποια πράγματα σε ενοχλούν με ένα ✓ δίπλα στην αντίστοιχη πρόταση και γράψε ένα παράδειγμα στη δεξιά στήλη.

	Παράδειγμα
Να με αγνοούν	
Να πεινάω	
Να με κοροϊδεύουν	
Να μου λένε ψέματα	
Να με αδικούν	
Να με διακόπτουν	
Να με αναγκάζουν να διαβάσω ή να κάνω κάτι που δεν μου αρέσει	
Να μου αλλάζουν το πρόγραμμα	
Να μαλώνω	
Να λερώνομαι	
Να χάνω στα παιχνίδια	
Να μαλώνουν οι γονείς μου	
Να μην ακούνε αυτό που τους λέω	
Να πρέπει να κάνω ό,τι μου λένε οι μεγάλοι	
Να παίρνω κακούς βαθμούς	
Να μη με αφήνουν να παίζω στον υπολογιστή	
Να συναντιούνται οι φίλοι μου και να μη προσκαλούν	



Κάποια από τα πράγματα που σε εκνευρίζουν ή σε θυμώνουν, άλλα παιδιά δεν τα ενοχλούν τόσο πολύ. Γράψε ποια είναι αυτά. Γιατί νομίζεις ότι εσένα σε ενοχλούν περισσότερο;

Συμπλήρωσε τον παρακάτω πίνακα:

Πράγματα που ενοχλούν πολύ εμένα, αλλά λιγότερο τα άλλα παιδιά	Γιατί με ενοχλούν;

Κάποια από τα πράγματα που σε εκνευρίζουν ή σε θυμώνουν, τελικά είναι για το καλό σου. Μπορείς να γράψεις ποια είναι αυτά;

Πράγματα που με εκνευρίζουν ή με θυμώνουν, αλλά καταλαβαίνω ότι είναι για το καλό μου.	Γιατί είναι για το καλό μου;