

Τότε και τώρα

Το τραύμα

Περιγράψε τις συνθήκες του τραύματος: πού ήσουν, με ποιους, πώς ένιωθες, τι υπήρχε γύρω, ποιοι άλλοι ήταν εκεί, τους ήχους, τις μυρωδιές κλπ.

π.χ Αυτοκινητιστικό ατύχημα πριν 2 χρόνια

Ήμουν στο αυτοκίνητο με τον άντρα μου. Έκανε κρύο και πονούσα αβάσταχτα στο πόδι μου. Ανησυχούσα για τα παιδιά και άκουγα ανθρώπους να φωνάζουν. Μύριζε βενζίνη και φοβόμουν ότι θα πιάσει φωτιά.

Τώρα

Για καθετί που γράφεις στη διπλανή στήλη, γράψε πώς διαφέρει τώρα.

Είμαι στο σπίτι μου, μόνη. Έχει ζέστη, γιατί κάθομαι μπροστά στο τζάκι. Με πονάει λίγο ο λαιμός μου, γιατί είμαι κουρασμένη. Τα παιδιά είναι στο δωμάτιό τους και τα ακούω να παίζουν. Μυρίζει το ξύλο που καίγεται και το άρωμά μου.